

GOODSANTÉ

MA SOLUTION REPAS POST CHIRURGIE



**Prise en charge nutritionnelle
dans le cadre d'une chirurgie bariatrique**

- ✓ **des menus complets de bonne tenue gustative (facilitant l'observance) qui couvrent 6 repas ou collations du petit déjeuner au dîner** adaptés à :

- ✧ **Une alimentation liquide / semi-liquide**

- Apport Protéique = 60 g / jour
- Apport Calcique = au moins 1000 mg/ jour
- Apport Vitamine D = au moins 10 µg / jour
- Volume par Prise = # 60-90 ml

- ✧ **Une alimentation mixée / hachée**

- Apport Protéique = 80g / jour
- Apport Calcique = au moins 1000 mg/ jour
- Apport Vitamine D = au moins 10 µg / jour
- Volume par Prise = # 100ml-150ml

Teneur très
réduite en sucre
et en sel.
Pas d'alcool

- ✧ **Une complémentation**

- Complète (qui couvre TOUS les besoins en vitamines et minéraux en fonction des interventions)
- qui facilite l'observance (ingestion, absorption)

Les repas à textures modifiées par un chef 2* Michelin



Les petits déjeuners

enrichis en protéines,
vitamines et minéraux

Les plats

à textures adaptées enrichis en
protéines, en calcium et en
vitamine D. La texture est
ajustable pour les soupes.

Les yaourts

à faible teneur en matière grasse

Les compotes de fruits bio

sans sucres ajoutés.





Le 1^{er} complément liquide ALL-IN-ONE

1,42€ / JOUR



✓ 2 supplémentations **ALL-IN-ONE** adaptées SLEEVE / ANNEAU et BY-PASS / SWITCH

1 dose par jour à diluer dans 0,5 à 1 litre d'eau ce qui permet de s'assurer que :

- ✧ Le patient est parfaitement complémenté en VITAMINES ET MINÉRAUX.
- ✧ le patient s'hydrate bien tout au long de la journée
- ✧ Pas de gélule / comprimé à avaler
- ✧ Libération toute la journée des micro-nutriments > Amélioration du confort (Fer en particulier)

2 aromatisations
Thé Pêche
Pomme



VITAMINES	BARIADRINK ANNEAU & SLEEVE		BARIADRINK BY-PASS / DERIVATION	
	DOSAGE (mg/dose)	%VNR	DOSAGE (mg/dose)	%VNR
Vitamine A	1000,00	143 %	1200,00	171 %
Vitamine D	7,50	150 %	25,00	500 %
Vitamine E	12,00	120 %	50,00	500 %
Vitamine C	100,00	222 %	120,00	267 %
Thiamine B1	2,00	182 %	3,00	273 %
Riboflavine B2	2,00	125 %	3,50	219 %
Niacine B3	25,00	139 %	32,00	178 %
Vitamine B6	2,00	133 %	1,40	93 %
Folate B9	300,00	150 %	600,00	300 %
Vitamine B12	10,00	714 %	500,00	35714 %
Biotine B8	150,00	1000 %	100,00	667 %
Acide pantothénique B5	9,00	300 %	18,00	600 %
MINÉRAUX	BARIADRINK ANNEAU & SLEEVE		BARIADRINK BY-PASS / DERIVATION	
	DOSAGE (mg/dose)	%VNR	DOSAGE (mg/dose)	%VNR
Calcium	500,00	71 %	500,00	71 %
Potassium	1100,00	35 %	1100,00	35 %
Fer	21,00	131 %	90,00	563 %
Zinc	15,00	158 %	22,50	237 %
Cuivre	1,00	91 %	3,00	273 %
Iode	150,00	115 %	225,00	173 %
Sélénium	55,00	100 %	105,00	191 %
Magnésium	30,00	20 %	60,00	40 %
Manganèse	3,00	300 %	3,00	300 %
Chrome	40,00	100 %	160,00	400 %
Molybdène	50,00	100 %	112,40	225 %



Journée type : Alimentation Liquide / Semi-liquide



1 7h30

PETIT DÉJEUNER

→ 1 boisson au choix de 100 ml

Thé ou thé au lait écrémé / café ou café au lait écrémé / lait écrémé nature ou cacaoté chaud ou froid

Prenez votre temps, buvez par petites gorgées, en 1 heure

→ ½ crème pour petit déjeuner GOODSANTÉ

Reconstituez la moitié d'un sachet de votre crème pour petit déjeuner en ajoutant plus ou moins d'eau selon la texture que vous souhaitez obtenir pour votre confort. Elle pourra être de moins en moins liquide jour après jour.

10h00

COLLATION

→ ½ crème pour petit déjeuner GOODSANTÉ

Reconstituez l'autre moitié de votre crème pour petit déjeuner en ajoutant plus ou moins d'eau selon la texture que vous souhaitez obtenir pour votre confort. Elle pourra être de moins en moins liquide jour après jour.

12h30

DÉJEUNER

→ 1 soupe GOODSANTÉ

→ ½ yaourt nature maigre

Consommez la moitié de l'un des yaourts nature reçus dans votre livraison et conservez la moitié restante au réfrigérateur en vue d'une collation dans la journée.

16h00

COLLATION

→ ½ compote de fruits sans sucres ajoutés

Consommez la moitié de l'une des compotes sans sucres ajoutés reçues dans votre livraison et conservez la moitié restante au réfrigérateur en vue de la collation de 18h.

1 19h30

DÎNER

→ 1 soupe GOODSANTÉ

Vous pouvez la consommer telle quelle ou diluée avec un peu d'eau si vous en ressentez le besoin.

→ ½ yaourt nature maigre

Consommez la moitié restante de votre yaourt.

7 21h30

COLLATION

→ ½ compote de fruits sans sucres ajoutés

Consommez l'autre moitié de votre compote.

A PARTIR DE 9€ / JOUR

A PARTIR DE 10,5€ / JOUR AVEC BARIADRINK

Inclus un guide patient.





Journée type : Alimentation Mixée / Hachée



1 7h30

PETIT DÉJEUNER

→ 1 boisson au choix de 100 ml

Thé ou thé au lait écrémé / café au lait écrémé / lait écrémé nature ou cacao chaud ou froid

Prenez votre temps, buvez par petites gorgées.

→ ½ crème pour petit déjeuner GOODSANTÉ

Reconstituez la moitié d'un sachet de votre crème pour petit déjeuner en ajoutant plus ou moins d'eau selon la texture que vous souhaitez obtenir pour votre confort. Elle pourra être de moins en moins liquide jour après jour.

10h00

COLLATION

→ ½ crème pour petit déjeuner GOODSANTÉ

Reconstituez l'autre moitié de votre crème pour petit déjeuner en ajoutant plus ou moins d'eau selon la texture que vous souhaitez obtenir pour votre confort. Elle pourra être de moins en moins liquide jour après jour.

12h30

DÉJEUNER

→ 1 soupe GOODSANTÉ

→ 1 plat GOODSANTÉ

→ ½ yaourt nature maigre

Consommez la moitié de l'un des yaourts naturels reçus dans votre livraison et conservez la moitié restante au réfrigérateur en vue d'une collation dans la journée.

16h00

COLLATION

→ ½ compote de fruits sans sucres ajoutés

Consommez la moitié de l'une des compotes sans sucres ajoutés reçues dans votre livraison et conservez la moitié restante au réfrigérateur en vue de la collation de 18h.

1 19h30

DÎNER

→ 1 plat GOODSANTÉ

→ ½ yaourt nature maigre

Consommez la moitié restante de votre yaourt.

7 21h30

COLLATION

→ ½ compote de fruits sans sucres ajoutés

Consommez l'autre moitié de votre compote.

A PARTIR DE 10,95€ / JOUR

A PARTIR DE 11,45€ / JOUR AVEC BARIADRINK

Inclus un guide patient.



Accès à la plateforme conseils Nutrition & Activité physique

- ✓ Animée par des diététiciennes diplômées, formées au suivi de patient en post-chirurgie
- ✓ Intégrant des fiches conseils autour des programmes et des repas
- ✓ Intégrant un programme d'activité physique adapté développé en collaboration avec le Pr. Martine Duclos (INSERM-CHU Clermont)

Pour les chirurgiens, les médecins et les diététiciennes,

- ✓ Des compte-rendu Patients consultables par le prescripteur depuis une interface dédiée

Proposer GOODSANTÉ à vos patients...



QUAND ?

En pré-opératoire afin de sensibiliser sur l'importance du suivi nutritionnel (portions, textures, carences protéiques, carences vitamines et minéraux).

COMMENT ?

A travers un bloc de prescription qui permet de proposer les différentes solutions. Les Associations de patients peuvent aussi jouer un rôle de sensibilisation.

ET LA COMMANDE DU PATIENT ?

Au téléphone ou online.

Livraison sous 48 heures partout en France en camions réfrigérés.

bloc de prescription



Affiche salle d'attente